



Chers/Chères toutes et tous, ami/e/s du yoga,

30.04.2020

J'espère que vous allez bien malgré ces temps troublés qui se prolongent...

Comme vous le savez, Le Conseil fédéral a donné lors de sa conférence de presse du 29 avril 2020 de nouvelles informations sur les mesures d'assouplissement entrant en vigueur dès le **lundi 11 mai 2020**. Ainsi, les cours de yoga individuels et collectifs - **jusqu'à maximum cinq personnes** y compris l'enseignant/e - pourront reprendre dans le respect des règles de protection et d'hygiène déjà édictées.

Si j'ai bien saisi la teneur de ce qui précède, cela signifie dédoubler la participation dans mes cours hebdomadaires, ce qui est plutôt difficile à mettre en place à cause des changements d'horaire que cela signifierait pour beaucoup... Compliqué aussi pour le nombre très élevé de cours à donner dans la semaine... En plus d'une mise en place de mesures de protection particulières dont j'attends encore la teneur à ce jour.

Pour l'instant et afin de pouvoir reprendre nos activités communes, j'ai prévu un nettoyage encore plus strict de la salle, encore plus fréquent pour les sanitaires, les poignées de portes..., la mise à disposition de produit désinfectant pour les mains... Je souhaite demander aussi à chaque participant/e aux cours de prendre son propre tapis de yoga, ou du moins une couverture personnelle pour recouvrir un des tapis mis à disposition afin de limiter les possibilités d'échanges..., quels qu'ils soient !

Pour l'instant, j'attends de connaître la manière de procéder au sujet des masques et/ou autres séparations à mettre en place dans la salle et regarde également les recommandations préconisées par Yoga Suisse sur le sujet. Celles-ci devraient être mise en ligne prochainement.

J'espère vraiment que nous puissions nous revoir pour pratiquer ensemble, dès le 8 juin au plus tard, et ce, pour 2 semaines avant la fin de la saison 2019-2020 afin de rattraper un peu les semaines « suspendues ». Ceci est valable pour mes cours de Sion comme pour ceux ayant lieu à Sierre, même si cela n'était pas prévu pour ces derniers. **Mais je vous tiendrais au courant si cela peut se faire plus tôt !**

J'ai par ailleurs décidé de débiter la saison 2020-2021 pour tous mes cours, dès la reprise des écoles le 17 août prochain. Et le cours de la semaine de Carnaval aura lieu en 2021. Ceci afin de « récupérer encore 3 autres semaines...

Ces mesures de rattrapage - **ainsi qu'un report de frais à concurrence des autres cours manquants sur la finance d'inscription de la saison 2020-2021, ceci à moins que vous pensiez pouvoir les laisser à bien plaisir, compte tenu du fait que je ne suis pas responsable de cette malheureuse situation, ce qui serait très généreux de votre part !-** - me semblent équitables et adéquates.

Qu'en pensez-vous ? Merci de me faire part de votre avis à **bansuriyoga@bluewin.ch** ou au **079/389.21.45**

En attendant d'en savoir plus et pour vous aider à patienter encore, vous trouverez aujourd'hui en ligne **une nouvelle séance pratique** (avec toutes les précisions nécessaires pour chaque technique) ainsi **qu'un support de cours qui traite des Upanishad**, si cela vous intéresse comme lecture et réflexion personnelle...

Bien à vous et avec toute mon amitié.

Lucie Pfefferlé