



## Charte éthique

**Le Centre de Formation et Enseignement en Yoga Bansuri** à Sion/Vs/CH vise à transmettre le yoga, pratique aussi bien que théorique, de manière traditionnelle, sérieuse et authentique afin de soutenir toute personne souhaitant mettre en place une démarche personnelle en Yoga.

Pour ce faire, **Cfey Bansuri** propose divers cours :

1. Séances pratiques hebdomadaires tout public ou publics spécifiques
2. Théorie sur pratique et technique posturale
3. Anatomie-Physiologie-Pathologie-Pédagogie en lien avec la pratique
4. Soutien pour mise en place d'une pratique personnelle
5. Psychologie et Philosophie indienne
6. Médecine indienne Ayurveda
7. Théorie et Pratique sur thèmes particuliers
8. Développement personnel par l'étude des textes et de soi
9. Séances pratiques à thèmes spécifiques

**Cfey Bansuri** est conforme aux divers standards de qualité pour la formation d'adultes dans le domaine du yoga, ce qu'elle atteste par le renouvellement annuel de sa reconnaissance par les divers organismes (logos ci-après) que sont :

- a. **ProCert**, institution de certification pour écoles de formation, dès 2016
- b. **Asca**, fondation suisse pour les médecines complémentaires, dès 2015

Son cursus de formation pour professeurs de Yoga, instauré en 2008, est reconnu par :

- c. **Yoga Suisse**, association professionnelle d'enseignants et pratiquants du Yoga, dès 2011
- d. Programme plus complet qu'exigé par YCH et **l'Union Européenne de Yoga**, UEY.

### A noter :

Les élèves actuellement en formation deviendront enseignants diplômés et/ou certifiés dès novembre 2021. Ils seront les derniers à suivre le programme complet de 4 ans.

### Futur :

Dès septembre 2019, hors séances hebdomadaires, **Cfey Bansuri** propose deux axes de formations continues :





# CFEY BANSURI - YOGA

Lucie Pfefferlé

- **Pour enseignant/e/s certifié/e/s CfeY Bansuri ou diplômé/e/s YCH** ou autres écoles :
- Cours théoriques (3h) sur le thème de la transmission et de la pratique. Ils reviendront sur la pédagogie, la psychologie et sur les difficultés rencontrées par l'enseignant/e, également en lien avec les élèves...
  - Cours de philosophie indienne (2h30) élaborés sur Sâmkhya-, Yoga- et Vedânta-darshana, ainsi que sur l'enseignement de la Bhagavad-Gîtâ
  - Séance pratique (1h30) en lien avec le/les thèmes abordés
- **Pour toute personne souhaitant approfondir le yoga**, le pratiquant déjà :
- Cours théoriques (2h30) sur des thèmes spécifiques, comme comprendre et trouver un mieux-être par rapport aux grands questionnements de la vie, au stress, à la maladie...
  - Cours théoriques (2h) sur la pratique traditionnelle du yoga, avec concentration et méditation. Leur source tirée de la philosophie indienne soutiendra le développement personnel, l'intériorisation...
  - Séance pratique (1h30) en lien avec le/les thèmes abordés

## Profil des intervenants :

- Formation professionnelle dans leur domaine spécifique avec formation continue annuelle et de grandes connaissances dans les autres sujets proposés
- Solides expériences professionnelles
- Transmission selon les principes de la formation d'adultes
- Contact direct avec les étudiants par des rendez-vous individuels
- Echanges directs entre toutes les personnes concernées
- Programmes et objectifs précis préalablement annoncés, vue d'ensemble
- Conditions claires annoncées et respectées

## Tradition et idées porteuses :

- **CfeY Bansuri** enseigne diverses facettes du Yoga **dans la tradition reçue de Maître Sri Sribhashyam, par l'école de formation Yogakshemam** à Neuchâtel, s'efforçant de la respecter le plus fidèlement possible.
- Ses idées porteuses sont de faire des liens entre les connaissances techniques et celles de et sur soi (anatomie-physiologie-psychisme-philosophie indienne-spiritualité) afin de mieux cerner ses aspirations et de soutenir l'harmonie entre soi et les autres puis entre soi et Soi. Mettre de la clarté et de la légèreté dans les pensées, les paroles et les actes, pour le bien de TOUT/TOUS.

## Tels sont les principes éthiques et qualités de notre Centre de formation.

Sion, mai 2019

Principale formatrice, directrice, fondatrice : Lucie Pfefferlé

